



**FACHTAGUNG**

Mittwoch, 5. Oktober 2011

Frauenklinik Inselspital Bern

# STILLEN KOMMUNIKATION OHNE WORTE



Schweizerische Stiftung  
zur Förderung des Stillens

[www.stiftungstillen.ch](http://www.stiftungstillen.ch)

Partner:

**INSELSPITAL**  
UNIVERSITÄTSSPITAL BERN  
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE  
BERN UNIVERSITY HOSPITAL

**Frauen  
KLINIK**  
MATERNITÉ

  
**WELEDA**

**medela** 

## **STILLEN ALS KOMMUNIKATION – KOMMUNIKATION ÜBER DAS STILLEN**

Stillen ist mehr als Ernährung. Verschiedene Studienergebnisse zeigen positive Effekte auf der psychosozialen und physischen Ebene bei Mutter und Kind. Stillen ist Teil der öffentlichen Gesundheitsförderung, gleichzeitig geraten Mütter in unserer Gesellschaft immer mehr unter Druck. Auf welcher Basis können wir das Stillen empfehlen und darüber kommunizieren ohne dabei die gesellschaftliche Entwicklung ausser Acht zu lassen?

### **DATUM, ZEIT**

Mittwoch, 5. Oktober 2011, 15.30 bis ca. 19.00 Uhr

### **ORT**

Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Inselspital  
Effingerstrasse 102, 3010 Bern  
Eingang 17, Mehrzweckraum D 103

### **ANMELDUNG**

Bis 30. September 2011 an [contact@stiftungstillen.ch](mailto:contact@stiftungstillen.ch)  
Die Teilnahme ist kostenlos.

Organisiert von der Schweizerischen Stiftung  
zur Förderung des Stillens

Mit freundlicher Unterstützung von:  
Frauenklinik des Inselspitals Bern  
Medela AG, Baar  
Weleda AG, Arlesheim

# PROGRAMM

---

**15:30 Begrüssung**

Ursula Zybach, Präsidentin Schweizerische Stiftung zur Förderung des Stillens

**Moderation**

Dr. pharm. Christine Aeschlimann Guggisberg, Geschäftsführerin Schweizerische Stiftung zur Förderung des Stillens

**15:40 Kommunikation beim und übers Stillen – was Studien darüber berichten**

Patricia Blöchlinger, Hebamme, MSc, Hebammenexpertin Frauenklinik Inselspital Bern

**16:05 Stillen gegen Stress?**

Prof. Dr. rer. nat. Ulrike Ehlert und Dr. phil. Beate Ditzen Psychologisches Institut der Universität Zürich, Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie

**16:40 Stillen im Unispital – Was sehen wir in der Praxis?**

Dr. med. Franziska Krähenmann, Stillberaterin IBCLC, Leitende Ärztin Klinik für Gynäkologie, Universitätsspital Zürich

**17:05 Stillen – Effekte auf das Kind**

Dr. med. Sandra Dübendorfer, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin FMH, IBCLC, mit Praxis in Steckborn

**17:30 Schweizer Mütter unter Stillzwang?**

**Was müssen wir als Fachleute berücksichtigen?**

Gaby Gschwend, lic. phil. I, Psychotherapeutin SPV, mit Praxis in Zürich

**17:55 Diskussion auf dem Podium und mit dem Publikum – Stillen in der Schweiz – ein Thema?**

**18:30 Apéro und Networking**

### **Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln**

- Bus Nr. 17 Köniz – Weiermatt bis Station «Kaufm. Verband»
- Tram Nr. 7 Richtung Bern – Bümpliz bis Station «Kaufm. Verband»
- Tram Nr. 8 Richtung Bern – Brünnen bis Station «Kaufm. Verband»

### **Anreise mit dem Auto**

Gebührenpflichtiges Insel-Parking 800 Meter ab Autobahnausfahrt «Bern-Forsthaus/Inselspital», keine Langzeitparkplätze auf dem Spitalareal. Tageskarten für öffentliche Parkfelder sind bei Automaten an Bushaltestellen erhältlich.

## KONTAKT

Schweizerische Stiftung zur Förderung des Stillens  
Schwarztorstrasse 87  
CH-3007 Bern

Telefon +41 (0)31 381 49 66  
Fax +41 (0)31 381 49 67

[www.stiftungstillen.ch](http://www.stiftungstillen.ch)  
[contact@stiftungstillen.ch](mailto:contact@stiftungstillen.ch)